

Záznamy o práci v záujmovom útvare

za obdobie 1. 9. 2019 - 30. 6. 2020

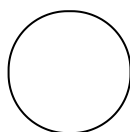
Krúžok: **Vital srdce**

Školský rok: **2019/2020**

Začiatok školského roku dňa: **1. 9. 2019**

Koniec prvého polroku dňa: **31. 1. 2020**

Koniec druhého polroku dňa: **30. 6. 2020**



odtlačok pečiatky školy

Celkový program práce

Cieľom krúžku je dôležité, aby žiak bol schopný aplikovať pohybovú, zdravotnú a prírodovednú gramotnosť v každodennom živote a využiť tak poznatky z krúžku do každodenného života, vedieť sa orientovať v základných lekárskejších pojmoch a osvojiť si základné zručnosti pre tvorbu projektu s názvom Pohybový program.

Plán krúžku Vital srdce je podporovaný pohybovou, zdravotnou a prírodovednou gramotnosťami, čoho dôkazom je plán postavený na uvedomovaní si schopnosti vypracovať si zdravý životný štýl na základe činnosti ako sú kompenzačné cvičenia, aeróbnej pohybovej aktivity, poznatky o prevencii voči civilizačným ochoreniam a pohyb a pobyt v prírode v zimnom a letnom období.

Tento krúžok bude s písomným výstupom s názvom Pohybový program.

Týždeň	Záznam o práci	Žiaci		Vedúci krúžku	Poznámky (zápisy a i.)
		zapísaní	prítomní		
2. 9. 9. 2019	Úvodná hodina	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 14.00 - 16.00 (2 hod.)
3. 16. 9. 2019	Význam zdravia pre človeka	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 14.00 - 16.00 (2 hod.)
4. 23. 9. 2019	Prevenca civilizačných ochorení	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 14.00 - 16.00 (2 hod.)
5. 30. 9. 2019	Prevenca drogových závislostí	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 14.00 - 16.00 (2 hod.)
8. 26. 10. 2019	Turistika jesennou prírodou, Vysoké Tatry	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 7.30 - 15.30 (8 hod.)
10. 5. 11. 2019	Význam vedomostí a schopností pre zdravotnú gramotnosť	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 14.00 - 16.00 (2 hod.)
11. 15. 11. 2019	Formy pohybových aktivít	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 14.00 - 16.00 (2 hod.)
12. 19. 11. 2019	Prevenca drogových závislostí	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 14.00 - 16.00 (2 hod.)
13. 26. 11. 2019	Formy aktivít v prírode	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 14.00 - 16.00 (2 hod.)
14. 3. 12. 2019	Význam vedomostí a schopností z iných vzdelávacích oblastí pre prírodovednú gramotnosť. Vedieť sa orientovať v oblasti finančnej gramotnosti cez iné vzdelávacie predmety. Práca s informačnými zdrojmi.	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 16.00 - 18.00 (2 hod.)
16. 17. 12. 2019	Význam vedomostí a schopností z iných vzdelávacích oblastí pre prírodovednú gramotnosť. Vedieť sa orientovať v oblasti finančnej gramotnosti cez iné vzdelávacie predmety. Práca s informačnými zdrojmi.	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 16.00 - 18.00 (2 hod.)
20. 14. 1. 2020	Turistika zimnou prírodou. Možností cvičenia v prírodnom prostredí. Teoretické poznatky aplikované na pohybovú gramotnosť. Využitie zdravotnej telesnej výchovy v praxi.	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 16.00 - 18.00 (2 hod.)
21. 20. 1. 2020	Levočské vrchy – bežecké lyžovanie Poznatzky o Levočských vrchoch cez prízmu vojenského pásma Javorina. Všeobecné odporúčania pre aktivity a hry v prírodnom prostredí.	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 16.00 - 18.00 (2 hod.)
23. 4. 2. 2020 3. 2. 2020	3. 2.: Prázdniny: Polročné prázdniny Formy pohybových aktivít v zimnej prírode, na odolnosť organizmu voči nepriaznivým vplyvom z vonkajšieho a vnútorného prostredia.	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 16.00 - 18.00 (2 hod.)
24. 15. 2. 2020	Podminčolská stopa. Účasť žiakov z krúžku na podujatí organizovanom KST Lipany, výstup na vrchol Čergovského pohoria, Minčol.	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 9.00 - 13.00 (4 hod.)



Týždeň	Záznam o práci	Žiaci		Vedúci krúžku	Poznámky (zápisy a i.)
		zapísaní	prítomní		
26. 25. 2. 2020	Význam zdravotných vedomostí. Zdravotná telesná výchova – využitie v praxi. Vedieť sa orientovať v oblasti finančnej gramotnosti cez iné vzdelávacie predmety. Práca s informačnými zdrojmi	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 16.00 - 18.00 (2 hod.)
27. 2. 3. 2020 3. 3. 2020 4. 3. 2020 5. 3. 2020 6. 3. 2020	2. 3.: Prázdniny: Jarné prázdniny 3. 3.: Prázdniny: Jarné prázdniny 4. 3.: Prázdniny: Jarné prázdniny 5. 3.: Prázdniny: Jarné prázdniny 6. 3.: Prázdniny: Jarné prázdniny Prechádzka jarnou prírodou. Demianka – turistická vychádzka. Odovzdať si navzájom skúsenosti v prírodnom prostredí a z oblasti foriem a prostriedkov práce pri tvorbe pohybového programu., Prechádzka jarnou prírodou. Demianka – turistická vychádzka. Odovzdať si navzájom skúsenosti v prírodnom prostredí a z oblasti foriem a prostriedkov práce pri tvorbe pohybového programu.	8 8	8 8	Silvia Hozová Silvia Hozová	Vital srdce 16.00 - 19.00 (3 hod.) Vital srdce 16.00 - 19.00 (3 hod.)
42. 20. 6. 2020	Turistický prechod zo zdokonaľovaním pohybových schopností od gymnázia po cyklochodníku cez obec Lúčku , na Kamenický hrad (725m.n.m) , stojaci severozápadne od mesta Lipany, leží na vápencovom brale, pokračovanie turistikou na najvyšší bod Čergovského pohoria, Minčol (1157m.n.m).	8	8	Silvia Hozová	Vital srdce 9.00 - 15.00 (6 hod.)

Od 13. marca 2020 do 30. júna 2020 prebiehalo v škole vyučovanie mimoriadnym spôsobom v súlade s nariadeniami hlavného hygienika a Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu. O spôsobe vyučovania, metódach, formách a hodnotení informuje škola v Správe o výchovno-vzdelávacej činnosti.